

Официальный
общественно-
политический
еженедельник

Выходит
по пятницам

БАЙКАЛЬСКИЙ МЕРИДИАН

№ 8 (848)

28 февраля 2025 года (12+)

Газета основана 5 июня 2008 года

Русские не сдаются!

В районном Центре досуга 20 февраля состоялся праздничный концерт «Русские не сдаются!», посвященный Дню защитника Отечества. Концерт стал признанием героизма и доблести наших воинов-героев, защищавших Родину во все времена, и сегодняшних солдат, несущих нелегкую службу в специальной военной операции. Мероприятие прошло в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание».

Наступивший 2025 год Президентом России объявлен Годом защитника Отечества. Это особенный год для всех нас, для нашей страны. Всё может родная земля: накормить хлебом, удивить своей красотой. Вот только защитить сама себя она не может. Сегодня наши земляки, солдаты и офицеры, находятся там, где долг призывает их быть. Они охраняют покой нашей Родины, наших семей.

все преграды.

Атмосфера праздника и воодушевления, царившая в зале, подчеркивала важность патриотического воспитания и уважения к подвигам российских защитников. Любовь к своему Отечеству — это не просто чувство, это живая нить, связующая поколения, культурные традиции и исторические свершения. Она проявляется в глубоком уважении к прошлому. Когда человек испытывает гордость за свою страну, он стремится не только сохранить её ценности, но и приумножить их, вкладывая силы и душу в общее благо. Это чувство объединяет нас, создавая гармонию взаимопонимания и сотрудничества, словно мощный поток, несущий всех вперёд, к светлому будущему.

В своем выступлении Глава администрации Северо-



Мы гордимся нашими защитниками, теми, кто всегда готов встать на защиту своего дома и своих родных.

Программа концерта была насыщенной и интересной. Зрительный зал был полон. Пришли люди старшего поколения, родители с детьми, молодежь. В этот вечер со сцены звучали патриотические песни и музыкальные композиции в исполнении лучших творческих коллективов, трогательные стихотворения о мужестве, чести и любви к Родине, яркие танцевальные номера. С самого начала концерта до финала красной нитью прошла тема патриотизма и любви к Родине. В зале чувствовалась искренняя атмосфера гордости за наших защитников.

По словам ведущих Анны Тяжковой и Михаила Макевского, каждый год 23 февраля напоминает нам о величии подвига наших предков, чьи сердца горели огнем любви к родной земле. И очень отрадно, что сегодняшние юноши и девушки уже делают первые шаги по пути становления истинными защитниками своего народа.

Зрители дружными аплодисментами сопровождали выступление казачьего ансамбля «АртИст», музыкальный номер «Моя Россия» в исполнении Егора Зимина, учащихся Детской школы искусств поселка Нижнеангарск. Никого не оставил равнодушным хореографический ансамбль «Ангара» с танцами «За ВДВ», грузинский танец «Гандагана».

Нина Телешева песней «Жены офицеров» обратилась к женам, семьям военнослужащих, к тем, кто является надежной опорой каждого мужчины, кто дарит бойцам веру и надежду в самых суровых испытаниях. Это любящие жены, матери, верные сестры и дочери, наполняющие все вокруг добротой и заботой. Конечно, отдельная признательность матерям. Сколько волнений и тревог скрывается в их сердцах, когда сыновья отправляются на службу Родине! Ваша любовь и вера в них — словно невидимый щит, который помогает им преодолеть

Байкальского района Игорь Пухарев главные слова поддержки адресовал бойцам, которые сегодня на поле боя защищают настоящее и будущее своей страны, выразил благодарность их семьям за силу и терпение, пожелал всем здоровья, мирного неба над головой и скорейшего возвращения бойцов с победой.

В волонтерском центре «Помощь нашим» люди разных возрастов и профессий объединились с желанием помочь не только своим землякам, но и всем военнослужащим, — рассказала Валентина Воронина. — Сегодня нет более важной задачи, чем помогать нашим защитникам, нашим ребятам, находящимся на передовой. Бойцы должны знать, что за ними крепкий надёжный тыл. Вместе мы — сила! Только так сможем приблизить победу!

И призвала неравнодушных людей присоединиться к проекту «Помощь нашим. Северо-Байкальский район». С самого начала специальной военной операции в Северо-Байкальском районе люди разного возраста объединились в стремлении обеспечить бойцов самым необходимым. Они собирают гуманитарную помощь, лекарства, запчасти, изготавливают маскировочные сети, окопные свечи. Самая большая мечта волонтеров — это скорое возвращение наших солдат домой, живых, здоровых, и с победой. Волонтеры исполнили песню «Вместе — мы сила! Присутствующие дружными аплодисментами благодарили тружениц, волонтеров серебряного возраста.

В рамках акции «Подарок солдату» все вырученные на концерте средства в сумме 34800 рублей переданы волонтерскому центру «Помощь нашим. Северо-Байкальский район».

Концерт подарил не только массу эмоций, но и затронул самые глубокие чувства патриотизма. Сегодня в это непростое время мы должны быть едины как никогда, вместе — мы сила! Победа будет за нами!

Соб.инф.

ВАКАНСИИ!

ГБУЗ "НИЖНЕАНГАРСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА"

- Врач-рентгенолог - 80 000 р.; - Заведующий ФАП-фельдшер - 80 000 р.; - Врач-стоматолог - 130 000 р.

ПЧ-25

- Монтер пути Новоуоянской дистанции пути - 80 000 р.; - Мастер участка производства бригады по техническому сопровождению строительных объектов Новоуоянской дистанции пути - 100 000 р.; - Мастер дорожный по сопровождению строительных объектов Новоуоянской дистанции пути - 135 000 р.; - Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин Новоуоянской дистанции пути - 39 950 р.; - Наладчик железнодорожно-строительных машин и механизмов Новоуоянской дистанции пути - 80 000 р.

АДМИНИСТРАЦИЯ СЕВЕРО-БАЙКАЛЬСКОГО РАЙОНА

- Юрисконсульт - 56 942 р.; - Консультант отдела экономики - 56 942 р.; - Бухгалтер - 51 687 р.; - Главный бухгалтер - 59 443 р.

МКУ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МО "СЕВЕРО-БАЙКАЛЬСКИЙ РАЙОН"

- Экономист - 48 000 р.

МБОУ "НИЖНЕАНГАРСКАЯ СОШ №1"

- Механик (0,25 ставки) - 12 342 р.; - Водитель школьного автобуса (0,5 ст) - 24 684 р.; - Учитель (преподаватель) математики - 51 168 р.

МБОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №36" П.НОВЫЙ УОЯН

- Водитель автобуса (п.Новый Уоян) - 42 332 р.; - Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий - 33 660 р.

ВОСТОЧНО-СИБИРСКАЯ ДИРЕКЦИЯ ИНФРАСТРУКТУРЫ

- Мастер дорожный Новоуоянской дистанции пути - 130 000 р.; - Ведущий инженер производственно-технического отдела Новоуоянской дистанции пути - 60 000 р.; - Инженер I категории Новоуоянской дистанции пути - 60 000 р.; - Инженер по пром.безопасности II категории Новоуоянской дистанции пути - 60 000 р.; - Ведущий специалист по охране труда Новоуоянской дистанции пути - 60 000 р.; - Техник по труду I категории Новоуоянской дистанции пути - 40 000 р.; - Инженер по организации и нормированию труда I категории Новоуоянской дистанции пути - 80 000 р.; - Монтер пути Новоуоянской дистанции пути со сменным режимом работы 30/30 - 45 000 р.

20-Й СЕВЕРОБАЙКАЛЬСКИЙ ОТРЯД ГПС РБ

- Командир отделения (п. Нижнеангарск) - 49 000 р.; - Водитель (с.Байкальское) - 49 000 р.; - Водитель пожарного автомобиля (п.Нижнеангарск) - 49 000 р.

ООО "РЕСУРСТРАНС"

- Водитель автомобиля - от 60 000 р.; - Водитель автобуса - 67 000 р.

ООО "СТРОЙ-КОНТАКТ"

- Разнорабочий - 109 195 р.; - Электромонтажник по силовым сетям и электрооборудованию 4 разряда - 149 425 р.; - Электромонтер - 130 000 р.; - Монтажник стальных и железобетонных конструкций - 137 931 р.

ООО "РЕГИСТР.УОЯН"

- Оператор теплового пункта - 42 000 р.; - Аппаратчик ХВО - 52 000 р.; - Бухгалтер - 50 000 р.; - Аппаратчик химводоочистки - 50 000 р.

Также в ГКУ "Центр занятости населения Северо-Байкальского района" имеются вакансии с предоставлением жилья для граждан, желающих переехать с целью трудоустройства в Хабаровский край, Сахалинскую область, Чукотский АО, Республику Татарстан.

За подробной информацией можете обратиться в ГКУ "Центр занятости населения Северо-Байкальского района", тел: 8 (30130) 47-890.

КРАТКИЕ ИТОГИ VII сессии Совета депутатов муниципального образования «Северо-Байкальский район» VII созыва

27 февраля 2025 года в 14 часов состоялось совместное заседание постоянных комиссий Совета депутатов по рассмотрению проектов решений, в 15 часов - заседание очередной VII сессии Совета депутатов МО «Северо-Байкальский район» VII созыва.

В повестке дня сессии депутатами было рассмотрено 12 вопросов, из них:

3 муниципальных правовых актов нормативного характера:

1. О внесении изменений в решение Совета депутатов муниципального образования «Северо-Байкальский район» от 25.12.2024 № 36-VII «О бюджете муниципального образования «Северо-Байкальский район» на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов»

2. О социальной поддержке молодых специалистов учреждений образования, культуры, здравоохранения, органов местного самоуправления муниципального образования «Северо-Байкальский район», городских и сельских поселений, а также узких специалистов,

фельдшеров и фармацевтов учреждений здравоохранения муниципального образования «Северо-Байкальский район».

3. О внесении изменений в решение Совета депутатов муниципального образования «Северо-Байкальский район» от 24.02.2022 № 307-VI «О порядке проведения конкурса на замещение вакантной должности муниципальной службы в муниципальном образовании «Северо-Байкальский район»

Принятыми решениями Совета депутатов муниципальные нормативные правовые акты приведены в соответствие с действующим законодательством.

9 муниципальных правовых актов не-нормативного характера:

- принят проект внесения изменений в Устав МО Северо-Байкальский район» и назначены публичные слушания по нему;

- утвержден план работы Совета депутатов МО «Северо-Байкальский район» на 2025 год;

- установлен срок представления

отчета Главы МО «Северо-Байкальский район» о результатах его деятельности, деятельности администрации МО «Северо-Байкальский район», в том числе о решении вопросов, поставленных Советом депутатов МО «Северо-Байкальский район»

- дано согласие администрации МО «Северо-Байкальский район» на привлечение бюджетного кредита на кассовый разрыв на мероприятия по обеспечению надежной и устойчивой организации теплоснабжения на территории МО «Северо-Байкальский район» в 2025 году;

- дано согласие администрации МО «Северо-Байкальский район» на передачу имущества, находящегося в муниципальной собственности МО «Северо-Байкальский район», в муниципальную собственность МО ГП «поселок Нижнеангарск»;

- дано согласие администрации МО «Северо-Байкальский район» на передачу и имущества, находящегося в муниципальной собственности МО «Северо-Байкальский район», в муниципальную собственность муниципальных образований

поселений;

- дано согласие администрации МО «Северо-Байкальский район» на прием в муниципальную собственность МО «Северо-Байкальский район» государственного имущества;

- заслушана и принята к сведению информации межмуниципального отдела МО МВД России «Северобайкальский» о результатах оперативно-служебной деятельности за 2024 год;

- заслушана и принята к сведению информации Северобайкальского линейного отдела МВД России на транспорте об основных итогах оперативно-служебной деятельности за 2024 год.

Более подробно с принятыми решениями Совета депутатов можно ознакомиться на официальном сайте органов местного самоуправления МО «Северо-Байкальский район», в АУ «Муниципальная межпоселенческая центральная библиотека п. Нижнеангарск».

Орготдел Совета депутатов
МО «Северо-Байкальский район»

Извещение о предоставлении земельных участков

Администрация МО «Северо-Байкальский район» информирует население о возможности предоставления земельного участка для целей:

1. Для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок) - в аренду, сроком на 20 (двадцать) лет, из земель населенных пунктов, расположенного по адресу: Республика Бурятия, Муниципальный район Северо-Байкальский, сельское поселение Байкальское звенкийское, с. Байкальское, ул. Степная, земельный участок 9, площадью 3672 кв.м. Условный кадастровый номер 03:17:020105:3У 1. Земельный участок не имеет координатного описания.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельных участков для указанных целей, в течение тридцати кален-

дарных дней со дня опубликования и размещения извещения, вправе ознакомиться со схемой расположения земельного участка и подать заявление о намерении участвовать в аукционе на праве заключения договора аренды такого земельного участка одним из способов: лично или через Почту России, по адресу: Республика Бурятия, Северо-Байкальский район, пос. Нижнеангарск, ул. Рабочая, 125, каб. 13. Срок начала приема заявлений 03.03.2025г. с 08:00, срок окончания приема заявлений 01.04.2025 г. до 17:00. По всем возникающим вопросам обращаться по телефону: 8(30130)47-061.

Отдел градостроительства,
земельно-имущественных и
жилищных отношений МКУ «КУМХ»

Порядок обеспечения лекарствами детей из многодетных семей в возрасте до 6 лет



Для получения компенсации расходов на приобретение лекарств законный представитель ребенка в срок не позднее 6 месяцев со дня приобретения лекарств подает в отдел социальной защиты населения заявление на ребенка, с приложением документов одним из следующих способов:

а) путем личного обращения;
б) через организации федеральной почтовой связи (далее - по почте). В этом случае документы представляются в копиях, заверенных в установленном законом порядке. Рецепт врача, выписанный на рецептурном бланке формы N 107-1/у, кассовый и товарный чеки, подтверждающие приобретение лекарственных средств, могут быть представлены в подлинниках;
в) в электронном виде с использованием Единого портала государственных и муниципальных услуг www.gosuslugi.ru.

При личном обращении лица, представившего подлинники документов, заверенные в установленном порядке копии документов, данные документы возвращаются представившему их лицу в день обращения.

При направлении документов в форме электронных документов подлинность до-

кументов удостоверяется при представлении заявителем подлинников.

С заявлением должны быть представлены следующие документы:

1) копия паспорта либо иного документа, удостоверяющего личность законного представителя ребенка;

2) копия документа, подтверждающего рождение ребенка, его нотариально удостоверенный перевод на русский язык, если регистрация данного акта гражданского состояния произведена компетентным органом иностранного государства;

3) рецепт врача, выписанный на рецептурном бланке формы N 107-1/у;

4) кассовый и товарный чеки, подтверждающие приобретение лекарственных средств.

Справку с места жительства о совместном проживании ребенка с законным представителем, сведения о рождении детей, статусе законного представителя ребенка отдел социальной защиты получает в рамках межведомственного информационного взаимодействия в соответствии с федеральным законодательством и законодательством Республики Бурятия, если указанные документы не были представлены заявителями самостоятельно.

Основаниями для отказа в предоставлении компенсации расходов на приобретение лекарств являются:

а) утрата статуса многодетной семьи;
б) достижение ребенком возраста 6 лет;
в) предоставление неполного пакета документов.

Более подробную информацию можно получить в Клиентских службах Северного отдела социальной защиты населения по месту жительства:

г.Северобайкальск, пр-т Ленинградский, д.7, тел.2-23-00, 2-22-18;

п. Новый Уоян, ул. Улан-Удэнская, д.11, тел. 44-255;

п.Таксимо, ул.Советская, д.10 а, тел. 55-383.

Л.Р.Лисина, ведущий специалист
Северного отдела
социальной защиты населения

Безопасность детей прежде всего!

С 1 января по 23 февраля 2025 года на территории Республики Бурятия зарегистрировано 294 пожара, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года количество пожаров уменьшилось на 16,4% (АППГ-352), от опасного фактора пожара погибло 15 человек, из них один ребенок, травмирован 21 человек, из них – 6 детей.

За прошедшую неделю на территории Северо-Байкальского района пожаров не зарегистрировано.

Что для детей опасно,
а что безопасно?

Все определяется из опыта. Дети доверчиво следуют примеру взрослых и внимают их поучениям. Поэтому, как поступать и чему учить, - надо хорошо подумать. Безобидной кажется привычка учить детей счету на спичках. Однако она очень пагубна. Дети выкают к спичкам и думают, что ими можно играть: построить из них домик, или того хуже прикурить – как папа. Беда в таких случаях не за горами. А ведь главный лозунг при обучении детей: «Спички – детям не игрушка!»

Маленьким детям нельзя играть со спичками, зажигалками. Малыши очень пугаются огня. Уронив горящую спичку, ребенок может со страхом убежать, спрятаться, а от спички вспыхнет ковер, мебель, и наконец, запылает вся квартира. Когда ребенка учат обращаться с огнем или, когда он просто находится возле костра или зажженной плиты, рядом обязательно должны быть взрослые, подробно объяснять, что нужно делать и внимательно следить за ребенком, чтобы не случилось беды. Только с разрешения взрослых и под присмотром – это дети должны твердо запомнить – можно зажечь спичку. Надо разъяснять детям, что, когда они вырастут, у них будет много возможностей научиться разводить костер, подкладывать дрова в печь, а пока лучше немного подождать.

Пожары наносят большой ущерб. Тот, кто хотя бы раз видел пожар, знает, какое это страшное бедствие. Он губит не только материальные ценности, но и порой уносит самое дорогое – человеческие жизни. Надо всегда помнить, что огонь жестоко расправляется с теми, кто небрежно относится к нему. Родители не должны забывать, что дети, оставленные без присмотра, предоставленные самим себе, играя со спичками, являются невольными виновниками пожаров.

Меры по предупреждению пожаров от шалости детей не сложны, и их не трудно запомнить:

1. Не оставляйте детей без присмотра. Следите, как дети проводят свободное время, чем интересуются, отвлекайте их от пустого времяпрепровождения.

2. Не оставляйте на виду спички, зажигалки. Не позволяйте детям покупать спички и зажигалки.

3. Не доверяйте маленьким детям присматривать за топящимися печами и нагревательными приборами.

4. Если случится беда, дети должны быть готовы правильно действовать, покажите им пути эвакуации, безопасное место вблизи дома, они должны запомнить свой адрес и телефон пожарной охраны, чтобы при необходимости вызвать помощь.

5. Вы сами должны соблюдать правила пожарной безопасности, показывая положительный пример своим детям.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Телефон вызова
пожарно-спасательной службы - 101

С.Н.Понушков, начальник
20-го Северобайкальского ОГПС РБ



Извещение о начале выполнения комплексных кадастровых работ

1. В период с «31» января 2025 г. по «31» декабря 2025 г. в отношении объектов недвижимости, расположенных на территории следующих кадастровых кварталов:

03:17:010102	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя
03:17:010103	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя
03:17:010104	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя
03:17:010105	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя
03:17:010106	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя
03:17:010107	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя
03:17:010108	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя
03:17:010109	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя
03:17:010110	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя
03:17:010111	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя
03:17:010112	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя
03:17:010113	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя
03:17:020101	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское
03:17:020102	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское
03:17:020103	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское
03:17:020104	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское
03:17:020105	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское
03:17:020106	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское
03:17:020107	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское
03:17:020108	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское
03:17:020109	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское
03:17:020110	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское
03:17:020120	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское
03:17:030103	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Верхняя Заимка
03:17:030104	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Верхняя Заимка
03:17:030105	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Верхняя Заимка
03:17:030106	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Верхняя Заимка
03:17:030107	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Верхняя Заимка
03:17:030108	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Верхняя Заимка
03:17:060101	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кичера
03:17:060102	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кичера
03:17:060104	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кичера
03:17:060106	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кичера
03:17:060111	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кичера
03:17:060112	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кичера
03:17:060113	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кичера
03:17:060114	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кичера
03:17:070109	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кумора
03:17:090103	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, пгт. Новый Уоян
03:17:090104	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, пгт. Новый Уоян
03:17:090142	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, пгт. Новый Уоян
03:17:090206	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, пгт. Новый Уоян
03:17:120101	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, пгт. Янчукан

будут выполняться комплексные кадастровые работы в соответствии с Соглашением о предоставлении из федерального бюджета субсидий, в том числе грантов в форме субсидий, юридическим лицам, индивидуальным предпринимателям, а также физическим лицам от 30.01.2025 № 321-20-2025-002, заключенным со стороны заказчика: Управление Росреестра по Республике Бурятия

почтовый адрес: 670000, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Борсоева, 13 Е
адрес электронной почты: 03_urg@rosreestr.ru,

номер контактного телефона: +7 (3012) 29-74-75 (Галданова Саяна Чимитовна, заместитель руководителя); +7 (3012) 29-70-97 (Платонова Наталья Леонидовна, начальник отдела землеустройства и мониторинга земель, кадастровой оценки недвижимости) со стороны исполнителя: филиал ППК «Роскадастр» по Республике Бурятия, почтовый адрес филиала: 670000, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Ленина, д. 55, номер контактного телефона: +7 (3012) 37-29-90 (доб. 2033)

ФИО кадастрового инженера	Наименование саморегулируемой организации кадастровых инженеров	Уникальный регистрационный номер члена саморегулируемой организации кадастровых инженеров в реестре членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров	Дата внесения сведений о физическом лице в реестр членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров	Почтовый адрес	Адрес электронной почты	Номер контактного телефона
Пешняева Анастасия Сергеевна	Ассоциация «Гильдия кадастровых инженеров»	2294	03.03.2023	670000, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Ленина, д. 55	PeshnyaevaAS@03.kadastr.ru	+7 (3012) 37-29-90 (доб. 2033)

адрес электронной почты: PeshnyaevaAS@03.kadastr.ru; номер контактного телефона: +7 (3012) 37-29-90 (доб. 2033).

2. Правообладатели объектов недвижимости, которые считаются в соответствии с частью 4 статьи 69 Федерального закона от 13 июля 2015 года № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» ранее учтенными или сведения о которых в соответствии с частью 9 статьи 69 Федерального закона от 13 июля 2015 года № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» могут быть внесены в Единый государственный реестр недвижимости как о ранее учтенных в случае отсутствия в Едином государственном реестре недвижимости сведений о таких объектах недвижимости, вправе предоставить указанному в пункте 1 извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ кадастровому инженеру – исполнителю комплексных кадастровых работ (филиал ППК «Роскадастр» по Республике Бурятия по адресу: 670000, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Ленина, д. 55) имеющиеся у них материалы и документы в отношении таких объектов недвижимости, а также заверенные в порядке, установленном частями 1 и 9 статьи 21 Федерального закона от 13 июля 2015 года № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости», копии документов, устанавливающих или подтверждающих права на указанные объекты недвижимости.

3. Правообладатели объектов недвижимости – земельных участков, зданий, сооружений, объектов незавершенного строительства в течение тридцати рабочих дней со дня опубликования извещения о начале выполнения

комплексных кадастровых работ (опубликовано, размещено на официальном сайте филиала ППК «Роскадастр» по Республике Бурятия: в сети «Интернет» по адресу: <https://kadastr.ru/>) вправе предоставить кадастровому инженеру – исполнителю комплексных кадастровых работ, указанному в пункте 1 извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ, по указанному в пункте 2 извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ адресу сведения об адресе электронной почты и (или) почтовом адресе, по которым осуществляется связь с лицом, чье право на объект недвижимости зарегистрировано, а также лицом, в пользу которого зарегистрировано ограничение права и обременение объекта недвижимости (далее – контактный адрес правообладателя), для внесения в Единый государственный реестр недвижимости сведений о контактном адресе правообладателя и последующего надлежащего уведомления таких лиц о завершении подготовки проекта карты-плана территории по результатам комплексных кадастровых работ и о проведении заседания согласительной комиссии по вопросу согласования местоположения границ земельных участков.

4. Правообладатели объектов недвижимости, расположенных на территории комплексных кадастровых работ, не вправе препятствовать выполнению комплексных кадастровых работ и обязаны обеспечить доступ к указанным объектам недвижимости исполнителю комплексных кадастровых работ в установленном графиком время.

5. График выполнения комплексных кадастровых работ:

№п/п	Место выполнения комплексных кадастровых работ		Время выполнения комплексных кадастровых работ
1	03:17:010102	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя	В будние дни с 31.01.2025 по 31.12.2025 в период с 9-00 до 18-00 ч.
2	03:17:010103	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя	
3	03:17:010104	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя	
4	03:17:010105	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя	
5	03:17:010106	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя	
6	03:17:010107	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя	
7	03:17:010108	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя	
8	03:17:010109	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя	
9	03:17:010110	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя	
10	03:17:010111	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя	
11	03:17:010112	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя	
12	03:17:010113	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Ангоя	
13	03:17:020101	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское	
14	03:17:020102	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское	
15	03:17:020103	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское	
16	03:17:020104	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское	
17	03:17:020105	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское	
18	03:17:020106	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское	
19	03:17:020107	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское	
20	03:17:020108	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское	
21	03:17:020109	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское	
22	03:17:020110	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское	
23	03:17:020120	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Байкальское	
24	03:17:030103	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Верхняя Заимка	
25	03:17:030104	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Верхняя Заимка	
26	03:17:030105	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Верхняя Заимка	
27	03:17:030106	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Верхняя Заимка	
28	03:17:030107	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Верхняя Заимка	
29	03:17:030108	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, с. Верхняя Заимка	
30	03:17:060101	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кичера	
31	03:17:060102	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кичера	
32	03:17:060104	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кичера	
33	03:17:060106	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кичера	
34	03:17:060111	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кичера	
35	03:17:060112	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кичера	
36	03:17:060113	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кичера	
37	03:17:060114	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кичера	
38	03:17:070109	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, п. Кумора	
39	03:17:090103	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, пгт. Новый Уоян	
40	03:17:090104	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, пгт. Новый Уоян	
41	03:17:090142	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, пгт. Новый Уоян	
42	03:17:090206	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, пгт. Новый Уоян	
43	03:17:120101	Республика Бурятия, Северо-Байкальский р-он, пгт. Янчукан	

Медаль «За отвагу» - награда за доблесть



Медаль «За отвагу» с момента своего появления стала особо популярной и ценной среди фронтовиков, поскольку ей награждали исключительно за храбрость, проявленную в бою. Это главное отличие медали «За отвагу» от некоторых других медалей и орденов, которые нередко вручались «за участие». В основном медалью «За отвагу» награждали рядовой и сержантский состав, но также она вручалась и офицерам (преимущественно младшего звена).

Медаль «За отвагу» была учреждена Указом Президиума Верховного Совета СССР 17 октября 1938 года. В Положении о медали говорится: «Медаль «За отвагу» учреждена для награждения за личное мужество и отвагу, проявленные при защите социалистического Отечества и исполнении воинского долга. Медалью «За отвагу» награждаются военнослужащие Красной Армии, Военно-Морского Флота, пограничных и внутренних войск и другие граждане СССР».

В числе первых награжденных были пограничники Н.Геляев и Б.Григорьев, другие воины, сражавшиеся в боях у озера Хасан (1938 г.) и на реке Халхин-Гол (1939 г.). До начала Великой Отечественной войны за мужество и отвагу при защите государственных границ СССР и в боях с «белофиннами» медалью было награждено около 26 000 военнослужащих. Во время Великой Отечественной войны за период с 1941 по 1945 годы было произведено более 4 млн. награждений. Одновременно была учреждена медаль «За боевые заслуги», которая также вручалась военнослужащим и гражданским лицам, которые «в борьбе с врагами Советского государства своими умелыми, инициативными и смелыми действиями, сопряженными с риском для их жизни, содействовали успеху боевых действий на фронте».

Много наших земляков, жителей Северо-Байкальского района удостоены медали «За отвагу».

Ганюгин Алексей Николаевич

вич родился 22 июня 1924 года в селе Душкочан Северо-Байкальского района. Его жизнь – это пример безграничной жизненной стойкости и мужества. На долю Ганюгина Алексея Николаевича, как и всех советских людей того времени, выпало защищать Родину от немецко-фашистских захватчиков. Он ушел на фронт в 1942 году, когда ему было 18 лет.

В одном из боев за город Брно в Чехословакии 26.04.1945 года отличился и Приказом от 24.05.1945 года № 04/н 195-й Гаубичной артиллерийской бригады большой мощности был представлен к награде медалью «За отвагу».

Вернулся домой Алексей Николаевич только в 1946 году. После войны Алексей Николаевич был и бригадиром, и заводским лисофермом, работал инструктором райкома партии, председателем колхоза «Вторая пятилетка». На пенсию ушел в должности председателя Киндигирского сельского совета. За добросовестную и долготелую работу в советских и хозяйственных органах, за большой вклад в развитие экономики и культуры района и активное участие в общественно-политической работе Ганюгин А.Н. был неоднократно награжден Почетными грамотами. Постановлением № 225 от 20.06.1994 г. ему присвоено звание «Почетный гражданин Северо-Байкальского района».

Новопашин Василий Григорьевич родился 05 апреля 1923 года в с.Знаменка Иркутской области Жигаловского района.

До войны ходил на кораблях мотористом по р.Лене, в 1942 году был призван в ряды Красной Армии. Проходил обучение в артиллерийском училище ЗабВО г.Чита, после учебы был направлен на фронт. После ранения служил в саперных войсках. После второго ранения был переведен в запасной полк и 18 ноября 1945 года был уволен в запас, инвалид ВОВ 3 группы.

В 1947 году приехал в Нижнеангарск, устроился в ПОХ (Пушное охотничье хозяйство, далее

было переименовано в Коопзверопромхоз) мотористом на моторную лодку, доставлял груза и продукты в Кумору и Уоян, где проработал до 1962 года. Затем был переведен на звероферму КЗПХ с.Туртуки кладовщиком-дизелистом, где проработал до пенсии.

Награды: благодарность от маршала Жукова, две благодарности от маршала Сталина, медали «За оборону Сталинграда», «За отвагу», «За победу над Германией», медаль Жукова, орден Отечественной войны I степени.

Бороев Роман Мамонтович

- участник Великой Отечественной войны. Воевал в 12-й Воздушной армии на Западном фронте под Калининградом и в Восточной Пруссии, на Восточном фронте на территории Китая. Награжден двумя медалями «За отвагу», медалями «За победу над Германией», «За победу над Японией», орденом Отечественной войны, многочисленными юбилейными медалями.

института, был направлен старшим охотоведом в Баунтовский коопзверопромхоз. В 1963 году назначен директором Северо-Байкальского коопзверопромхоза, на данной должности проработал до 1984 года. За годы его работы директором коопзверопромхоза стал одним из ведущих предприятий района. Предприятие многократно становилось победителем социалистического соревнования среди промышленно-охотничьих хозяйств не только в Бурятии, РСФСР, но и Советского Союза. По инициативе Романа Мамонтовича в коопзверопромхозе была создана единственная в СССР молодежно-промышленная бригада, где наряду с мужчинами трудились и девушки-охотницы. Был построен цех по переработке пушнины и пошиву изделий из меха. С появлением этих производственных объектов с. Холодное получило мощный

промпромхоза Борова Р.М.

Ключихин Иван Перфильевич после окончания 7 классов работал счетоводом в колхозе «Труд» с.Тыя. В сентябре 1939 года в возрасте 19 лет его призвали на срочную службу.

30 октября 1939 года в составе команды 1047 направили к месту службы. Службу проходил в 765-м стрелковом полку 107-й стрелковой дивизии Сибирского военного округа. Полк дислоцировался в г. Рубцовске Алтайского края. Здесь он окончил полковую школу и получил звание сержанта и должность командира отделения.

Иван Перфильевич демобилизовался 18 мая 1946 года из г. Вильнюса и вернулся в п. Нижне-Ангарск. В 1946 году окончил Хабаровскую школу милиции. С 1946 по 1956 годы а затем с 1962 по 1973 годы работал в органах внутренних дел. Был начальником районного отдела милиции в послевоенное время, старшим оперуполномоченным ОБХСС МВД. На пенсию он ушел в феврале 1974 года из милиции, но сидеть дома не смог. Сначала работал в ЦРБ, затем в районном узле связи завхозом.

Иван Перфильевич был известным человеком в районе, никогда не сидел без дела, был охотником, рыбаком. Любил очень поэзию, изучал бурятский язык, читал стихи бурятских поэтов, сам писал и читал стихи, принимал участие в художественной самодеятельности. Награды: орден Отечественной войны I степени, 2 медали «За боевые заслуги», медали «За оборону Москвы», «За отвагу», «За победу над Германией», медаль Жукова, 6 юбилейных медалей.

По материалам районного музея



Второй слева директор КЗПХ Р.М.Бороев

После демобилизации (1951 г.) учился в школе рабочей молодежи, в 1952 году поступил в Иркутский сельскохозяйственный институт на факультет охотоведения. В 1957 году, по окончании

толчок к развитию. У населения появились новые рабочие места. Были построены средняя школа, амбулатория, новое здание сельского Совета. В этом была немалая заслуга директора коопзвер-

Спасибо!

Уже не в первый раз ветераны геологоразведчики п.Нижнеангарск передают денежные средства в помощь военнослужащим специальной военной операции. 26 февраля Валентина Крутикова передала собранные средства в сумме 30 тысяч рублей группам районного волонтерского объединения «Помощь нашим Северо-Байкальский район».

-Наши ветераны живо откликаются на просьбу оказать поддержку военнослужащим, - рассказывает Валентина Михайловна. - Ведь наши земляки выполняют боевые задачи на фронте, поэтому нельзя оставаться в стороне. И вообще, для поколения, которое не понаслышке знает, что такое война, вопрос о поддержке наших солдат стоит на первом месте. Все отозвались на наш призыв и перечислили деньги, кто сколько может. Мы будем продолжать эту работу и дальше, - заключила она.

В ответ волонтеры рассказали о своей работе.

Валентина Воронина рассказала, что работа волонтеров по поддержке воинов СВО не прекращается, а наоборот набирает ход, продолжается плетение маск-ротовочных сетей, их сплетено огромное количество, готовятся нашлемники, костюмы «леший» для разведчиков и снайперов. На фронт за январь - февраль отправлено 140 посылок.

Волонтеры группы «Сердце волонтеров», в основном в нее входят пенсионеры, а также неравнодушные жители

каждый месяц, после 14 числа, сдают по 500 рублей, а кто и больше на покупку материалов. Кроме этого, на праздниках и концертах ветераны реализуют приготовленные своими руками изделия, выпечку – булочки, пироги и всю собранную сумму передают на помощь СВО.

Часто проводят мастер-классы для желающих научиться. Приходят учащиеся Нижнеангарской средней школы, приезжали школьники Ангои. Волонтеры с радостью встречают приезжающих в краткосрочный отпуск земляков-героев, накрывают столы, рассказывают о своей работе, а парни тоже о своей.

Группа по изготовлению сетей охватывает весь район. В месяц отправляют на СВО около 70 маск.сетей. Активно помогают семьи Беспаловых, Рольянов, Семеновых и другие. В Ангое преподаватель районного Дома творчества Сергей Чайка проводит мастер-классы по изготовлению сетей с учениками. «АНО Содействие» (г.Улан-Удэ) отправила материалов на сумму 300 тысяч рублей.

Наши мастерицы группы «Шьем для фронта» шьют дома. Отправлено большое количество теплых вещей, рюкзаков со всеми необходимыми вещами, это и футболки, шорты, нижнее белье, трико, подушки-косточка для госпиталей и многое другое.

Дорогие земляки! Приглашаем вас присоединиться к волонтерам СВО. Вместе мы можем сделать многое, чтобы поддер-

жать наших воинов. Важно помнить, что даже небольшие усилия могут иметь большое значение.

Давайте не будем равнодушными, ведь именно в такие трудные времена прояв-

ляется истинная сила нашего народа. Мы сможем преодолеть любые трудности и поддержать друг друга! Победа будет за нами!

Соб.инф.



Год защитника Отечества открыт



Праздник 23 февраля – хороший повод для формирования у современного поколения чувства патриотизма и чувства гордости за славных защитников родного Отечества.

В Детской школе искусств п. Новый Уоян прошла игра брейн-ринг, посвящённая Дню защитника Отечества. Мероприятие стало ярким событием в череде праздничных торжеств, призванных почтить память героев и воспитать в подрастающем поколении чувство патриотизма.

В интеллектуальной битве сошлись команды, представляющие разные направления обучения: музыканты, художники, театралы и танцоры. Вопросы охватывали широкий спектр тем: от истории российской армии до знаменитых произведений искусства, посвящённых военной тематике. Победителем брейн-ринга стала команда "Миньоны", проявившая не только глубокие знания, но и стратегическое мышление. Все участники получили памятные дипломы и команда победителей забрала переходящий кубок.

Концерт "Сегодня чествуем мужчин" прошёл в КДЦ «Сэвдэн» (с. Кумора). Патриотизм, любовь к Родине и готовность отстаивать её интересы всегда были и остаются высшими ценностями для каждого из нас. Праздничная программа включала в себя выступления солистов и творческих коллективов сельского Дома культуры. В программе прозвучали как известные и любимые песни, так и новые композиции.

В МБУ КДЦ «Туяна» прошёл торжественный концерт, посвящённый Дню защитника Отечества. Открыл его Николай Шереметов, который исполнил проникновенную песню «Вставай, страна», задевшую струны души каждого зрителя.

Концерт продолжался яркими и разнообразными номерами, подарившими зрителям массу положительных эмоций. Плиско Александр продемонстрировал свое вокальное мастерство, а вокальная группа «Околица» порадовала публику любимыми песнями. Театр-танца «Мираж» и народный коллектив «Сударушка» удивили своими номерами, полными энергии и грации. Алина Горлина, дуэт «Вдохновение» - Чупрова Татьяна и Геннадий Михайлов — добавили особую атмосферу в праздничное мероприятие. Завершился концерт незабываемым световым шоу от хореографического коллектива «Таймлайт», представившим номер «Я, ты, он, она». Световые эффекты и синхронность движений создали неповторимую магию, оставив в сердцах зрителей теплые воспоминания о прошедшем празднике.

В КДЦ «Ангара» (с. Уоян) прошла курсно-игровая программа, в которой приняли участие дедушки и внуки. В начале мероприятия было открытие Года защитника Отечества. Самый старший и самый младший участник под гимн Российской Федерации подняли флаг. В ходе мероприятия участники проявили свои умения и знания. По окончании программы внуки подарили дедушкам музыкальный номер на ложках. Все присутствующие получили много положительных эмоций и заряд

энергии. Также в библиотеке КДЦ «Ангара» был проведён мастер-класс "Гордость за защитника", где ребята активно приняли участие в изготовлении открыток для своих пап и дедушек.

В День защитника Отечества в КДЦ «Калейдоскоп» (п. Ангоя) состоялись семейные «Весёлые старты». В «Школе молодого бойца» приняли участие 2 команды. Каждая команда получала часть карты, на которой было указано местонахождение флага РФ. Совместный активный отдых способствует развитию и укреплению благоприятных семейных отношений. Выражаем благодарность за активное участие семьям Мамедовых, Бибарцевых, Фоминных, Вязигиных, Голубевых и Казаковых. Накануне Дня защитника Отечества в МБУ КДЦ с библиотечным обслуживанием "Калейдоскоп" были проведены мастер-классы с учениками начальных классов МБОУ «АСОШ» по изготовлению подарков для одноклассников и отцов.

Празднично и увлекательно в АУ КДЦ «Аргуакта» (с. Холодное) прошла игровая программа «Сегодня школьник – завтра солдат», посвящённая Дню защитника Отечества. В ходе мероприятия ребята познакомились с историей праздника, вспомнили героев нашей страны — от Древней Руси до наших дней. Узнали о родах войск, разновидностях оружия, вспомнили военные профессии. Затем ребята разделились на две команды: «Танкисты» и «Летчики». С большим интересом и азартом участвовали в конкурсах и викторинах, проявляя свои способности: смекалку, ловкость, эрудицию и находчивость. В блиц-викторине «Есть такая профессия — Родину защищать!» они отвечали на вопросы, касающиеся различных аспектов армии. Также соревновались в конкурсах «Один на один», «Военный конструктор», «Шифровальщик» и «Медпомощь». Мероприятие прошло с большим энтузиазмом и оживлённостью, подарив множество положительных эмоций всем присутствующим. В рамках Всероссийской акции "Своих не бросаем" 21 февраля 2025 года был организован и проведён мастер-класс по созданию оберегов "Ангел - хранитель".

Все участники мероприятия своими руками и с большой любовью создавали талисманы-обереги для солдат, участников специальной военной операции. Такой ангел-хранитель, сделанный от чистого сердца, заряженный на удачу и только на победу, будет оберегать защитников нашей Родины.

В КДЦ «Современник» (с. Верхняя



Займка) прошёл ряд мероприятий, посвящённых празднику. Была проведена интерактивная патриотическая игра «Нашей Родине защитники» для школьников.

По окончании игры ребята посмотрели фильм "Солдатик" о самом юном герое Великой Отечественной войны. Пока шёл показ, желающие присоединились к изготовлению окопных свечей для отправки на СВО.

День Защитника Отечества - это праздник всех людей, которые стояли, стоят и будут стоять на страже нашей Родины.

23 февраля сотрудники СДК с. Байкальское с вокальной группой "Звёздочка" провели акцию на дому "Поздравляем защитников". Они побывали в гостях у Виктора Александровича Шалаева, Геннадия Иннокентьевича Сыромятникова, Александра Ивановича Волчатова, прочитали стихи, спели поурри на темы песен военных лет "Три танкиста", "Катюша", "Наша армия самая сильная" и другие; вручили поделки своими руками, сладкий



подарок, красочные открытки и теплые слова благодарности с пожеланием крепкого здоровья, благополучия и мирного неба.

20 февраля в рамках подготовки к Дню защитника Отечества в НСОШ №1 во 2 «А» и 2 «Б» классах прошли мастер-классы, которые провела педагог декоративно-прикладного искусства Детской школы искусств Ирина Владимировна Бамбаева. Участники мероприятия смогли не только узнать о значении этого важного праздника, но и создать уникальные открытки-обереги, сделанные собственными руками.

В ходе мастер-класса Ирина Владимировна продемонстрировала, как из простых материалов, таких как картон, ножницы, клей, фломастеры и цветные карандаши, можно создать оригинальные и символичные подарки. Каждый участник проявил свою креативность, оформляя открытки в индивидуальном стиле, добавляя рисунки и надписи, которые отражали их чувства и пожелания защитникам Отечества. Учащиеся прослушали песню «Буряты не бегут», которая погрузила в атмосферу традиций и духа этого народа. Мы узнали перевод слов «Урагшаа хубууд», что означает «Вперед, ребята!».

В Детской школе искусств поселка Нижнеангарск 22 февраля 2025 года преподаватели художественного отделения Алина Алексеевна Шадул и Елена Алексеевна Сакунова провели мастер-класс для детей с ОБУ, посвященный Дню защитника Отечества. Юные мастера под чутким руководством погрузились в творческий процесс создания оригинальных подарков.

Использование глиттерного фоамирана добавило праздничного блеска поделкам. В ход шли ножницы, клей, фантазия и безграничное желание порадовать близких.



Мастер-класс стал не просто уроком работы с новым материалом, но и путешествием в мир развития мелкой моторики, воображения и чувства прекрасного. Торжественным завершением стали теплые поздравления руководителя детского клу-

ба «Луч надежды» Татьяны Васильевны Сорокиной, вручение ею подарков и дружеское чаепитие, наполненное смехом и радостью. Эмоции гордости за свои творения и светлого восторга переполняли сердца участников, создавая атмосферу искреннего, незабываемого праздника.

Эти мероприятия учреждений культуры открыли в Северо-Байкальском районе Год Защитника отечества и стали не только творческим, но и важным событием, способствующим укреплению патриотических чувств и уважения к истории нашей страны.

С.Тальская

Ко мне, Мухтар!

Питомцы собачьего приюта «Мухтар» в Северобайкальске встретили нас звонким разноголосым лаем, что сначала привело даже в некоторое замешательство.

- Не бойтесь, так они приветствуют всех пришедших к нам гостей,- пояснила директор приюта Юлия Спиридонова.

Увидев ее, питомцы приветливо замахали хвостами, нетерпеливо перебирая лапами. Из вольеров на нас смотрели десятки собачьих глаз, радостных оттого, что сейчас их возможно, будут гладить, играть с ними, а возможно, что клетка сейчас откроется и они выйдут на свободу. Хотя какая-то часть их свободно бегает по территории, это спокойные и смирные собаки разных пород и маленькие дворняги. Они всячески жаждут общения с людьми, встают на задние лапы, устраивая «обнимашки», лишь бы привлечь к себе внимание. Всем охота получить свою долю ласки и теплого прикосновения.

В приюте на постоянной основе находятся около 100 собак. Дело в том, что их количество меняется каждый день, могут привезти отловленных животных, или люди оставляют своих любимцев на время отпуска или командировок. Приют так-то рассчитан на 200 собак. Есть и кошки, их сейчас 45 (сразу скажем, сейчас кошек не принимают).

Несколько собак живут в так называемой зоогостинице, их хозяева оставили на время. В свободное время они приходят, гуляют с ними, играют. Вот и сейчас мужчина сидит, ласково разговаривает со своим Шариком. Собака большая, нет условий содержать в двухкомнатной квартире, зато с потеплением, на даче ему раздолье.

-В приюте сегодня трудятся 5 человек, работы много, - рассказывает Юлия Спиридонова. - Помимо приготовления пищи и кормления собак и кошек, мы регулярно убираем вольеры и территорию, приходится ремонтировать вольеры, по очереди выпускаем псов на прогулку.

Каждый день они варят для обитателей приюта большой бак мясного бульона и около полутора баков каши. Когда становится холодно, рацион животным увеличивают. Кормят собак раз в день – по утрам, но вечером еще раз подкармливают старых и больных. Кстати, больные и гладкошерстные живут в теплых вольерах.

Обычно большое оживление у волонтеров вызывают кошки. Живущие в теплых условиях, в доме, сытые и довольные, они лежат, растянувшись на полу, видимо, им жарко. Другие расположились в своих домиках и, мурлыча, поют свои песни, разглядывая прохожих.

Приют существует за счет пожертвований людей и оплаты за отловленных животных. Республика Бурятия выделила средства для ограждения территории, город Северобайкальск частично оплачивает коммунальные расходы. Юлия Спиридонова с благодарностью говорит о том, что Глава МО «Северо-Байкальский район» Игорь Пухарев в 2024 году выделил приюту субсидию в сумме 100 тысяч рублей для обустройства территории по дрессировке собак. Частенько Игорь Валериевич посещает приют с большими сумками вкусняшек для животных. А открытие дрессплощадки состоялось в прошлом году, в начале лета. Здесь активно собираются люди, тренируют своих



питомцев, находят единомышленников и свободно проводят время со своими питомцами. Также в приюте есть специальная площадка для коррекции поведения и воспитания, работает профессиональный инструктор по воспитанию собак. Обитатели приюта провожают нас дружным пением. Конечно, у каждого из них своя грустная история и свой нелегкий путь, но всех объединяет одно: желание и надежда обрести теплый дом, где их будут любить. К счастью в нашем мире есть такие чувства, как доброта, милосердие, сочувствие и участливость. Именно ими руководствуются люди, которые трудятся здесь. Они ухаживают за животными и дарят им свою любовь и заботу. Ведь пре-

данные, немного грустные глаза верного друга дороже золота!

А.Звонкова

Находить время для добрых дел, делать от души, бескорыстно, приносить помощь тому, кто в ней нуждается, очень важно в наши дни. Особенно, если это невинные и беззащитные животные. Двери приюта «Мухтар» открыты каждый день без выходных и праздников. Часы посещения с 9 до 11 часов утра. Спасибо огромное всем, кто не остается равнодушным!

Клещевой вирусный энцефалит и меры его профилактики



Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) является природно-очаговой острой вирусной инфекционной болезнью, с преимущественным поражением центральной нервной системы, полиморфизмом клинических проявлений. Последствия заболевания разнообразны - от полного выздоровления до тяжелых нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и летальным исходам.

Природные очаги КВЭ широко распространены в умеренной климатической зоне Евразийского континента. Наиболее активные очаги находятся в зоне широколиственных, смешанно-широколиственных, южно- и среднетаежных лесов. Резервуаром вируса КВЭ являются иксодовые клещи и мелкие млекопитающие.

Механизм передачи заболевания: трансмиссивный, реже заражение человека происходит алиментарным путем при употреблении в пищу сырого молока коз (очень редко - коров). В отдельных случаях заражение реализуется контактным путем при попадании возбудителя на кожу и на слизистые оболочки при раздавливании клеща.

Группами риска заболевания КВЭ являются городские и сельские жители, проживающие или посещающие эндемичные территории. К профессиональным группам риска заболевания КВЭ относятся лица, занятые в сельскохозяйственной, гидромелиоративной, строительной, заготовительной, промысловой, геологической, изыскательской, экспедиционной, дератизационной, дезинсекционной, озеленительной, лесозаготовительной, лесосустроительной деятельности, а также работники лабораторий, осуществляющие вирусологические исследования.

Эпидемический сезон КВЭ длится с апреля по октябрь с весенне-летним пи-

ком заболеваемости во время наибольшей активности перезимовавших клещей.

Благодаря наличию в слюне клещей обезболивающих и кровоостанавливающих веществ укусы клещей практически безболезненны и незаметны. Наиболее частая локализация укусов клещей: волосяная часть головы, ушные раковины, шея, ключицы, подмышечные впадины, грудь, руки, спина, пах.

Вероятность заболевания клещевым энцефалитом, клещевым боррелиозом и другими инфекциями, передаваемыми клещами, зависит от количества вируса, проникающего при «укусе» клеща, чем раньше вы удалите впившегося паразита, тем лучше. При укусе клеща не следует паниковать, пытаться стряхнуть или выдернуть клеща рукой, это может привести к его разрыву, при этом часть клеща (головка) останется в коже и вытащить ее будет крайне проблематично. При обнаружении присосавшегося клеща необходимо как можно быстрее обратиться в лечебное учреждение для его удаления. Своевременное удаление присосавшегося клеща может предотвратить передачу возбудителя болезни.

Лицам, не привитым против клещевого энцефалита в случае укуса (присасывания) клеща, вводят противоклещевой иммуноглобулин. Введение человеческого иммуноглобулина рекомендуется не позднее 4 дня после присасывания клеща. В последующие дни следует наблюдать за местом укуса и общим самочувствием пострадавшего. Если на месте укуса образовалось красное пятно, повысилась температура, появились головные боли, мышечные боли и боли в суставах, светобоязнь, затрудненность движений глаз и шеи, сыпь, необходимо незамедлительно обратиться к врачу-инфекционисту. Удаленного клеща желательно сохранить, поместить в небольшой стеклянный флакон вместе с кусочком ваты, слегка смоченным водой. Обязательно закрыть флакон плотной крышкой и направить в специализированную лабораторию для исследования на зараженность клещевыми инфекциями (клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз, если есть возможность и на другие инфекции).

В случае обнаружения в снятом с человека клеще антигена вируса клещевого энцефалита, в течение 96 часов от момента укуса, по назначению врача проводят экстренную профилактику противоклещевым иммуноглобулином. В случае обнаружения боррелий, врач назначает необходимое лечение.

Неспецифическая профилактика:

- Применение специальных защитных костюмов или приспособленной одежды, не допускающей заползание клещей.
- Проведение через каждые 2 часа осмотра на предмет обнаружения клещей на теле и одежде.
- Применение противоклещевых репеллентов.

Специфическая профилактика

Основным методом специфической профилактики КВЭ служит вакцинация. Полный курс состоит из 2-х или 3-х прививок в зависимости от применяемой вакцины. Начинать вакцинацию необходимо в октябре-ноябре, чтобы вторую прививку сделать в марте-апреле. Защита от клещевого энцефалита появляется не ранее чем через две недели, после введения второй дозы вакцины. Поэтому прививаться желательно до наступления клещевого сезона так, чтобы вторая прививка была сделана не менее чем за две недели до риска укуса клещом. Через год прививку однократно повторяют. В последующем проводятся ревакцинации с периодичностью 1 раз в 3 года.

Есть ускоренная схема вакцинации, когда первая прививка делается весной, а вторая - через месяц после первой, и экстренная схема, где интервал между двумя прививками сокращается до 2-х недель.

К вакцинации допускаются клинически здоровые взрослые и дети с 12 месяцев. Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений после консультации врача.

Н.М.Власенко,

**Помощник врача – эпидемиолога
Филиала ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Республике Бу-
рятия в Северо-Байкальском районе и
по железнодорожному транспорту»**

ОБЪЯВЛЕНИЕ

17 марта 2025 года в 14.30 часов в зале заседаний администрации МО «Северо-Байкальский район» по адресу: п. Нижнеангарск, ул. Рабочая, 125, будут проводиться публичные слушания по решению Совета депутатов «О проекте внесения изменений в Устав муниципального образования «Северо-Байкальский район».

Срок для подачи письменных предложений по проекту внесения изменений в Устав МО - с 28 февраля по 14 марта (включительно) 2025 года. Ознакомиться с решением можно на официальном сайте органов местного самоуправления МО «Северо-Байкальский район», размещенном в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу <https://nordbaikal.gosuslugi.ru>, в разделе «Деятельность», далее подразделы «Совет депутатов» - «Решения Совета депутатов» - «VII созыв» - «VII сессия от 27.02.2025 г.» - «Решение от 27.02.2025 № 49-VII».

Комиссия по проведению публичных слушаний

Получайте налоговый вычет в упрощенном порядке

Федеральная налоговая служба подготовила рекомендации по формированию кассовых чеков на предприятиях общественного питания.

Указаны все случаи и порядок действий по формированию чека в предприятиях общепита с 1 марта 2025 года:

- при обслуживании потребителей официантами,
- при самообслуживании,
- при обслуживании за прилавками,
- при доставке по заказам, и т.д.

П. 5.11 ст. 1.2 Федерального закона от 22.05.2003 № 54-ФЗ «О применении контрольно-кассовой техники при осуществлении расчетов в Российской Федерации».

Рекомендации размещены на официальном сайте ФНС России: <https://kkt-online.nalog.ru/materials/>.



ПРЕДСЕДАТЕЛЬ НАРОДНОГО ХУРАЛА ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ОТКРЫТИИ СЕЛЬСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГР

В Джидинском районе Бурятии прошли Республиканские зимние сельские спортивные игры. В этом году игры были посвящены 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

На церемонии открытия участников приветствовал глава Бурятии Алексей Цыденов вместе с председателем Народного Хурала Владимиром Павловым.

«От имени депутатов республиканского парламента, Народного Хурала Республики Бурятия сердечно поздравляю вас с открытием XVII зимних сельских спортивных игр, которые проходят на гостеприимной джидинской земле. Эти игры — настоящий праздник для всех, кто занимается, кто любит и ценит спорт», — сказал Владимир Анатольевич.

Сельские спортивные игры неизменно привлекают внимание широкой общественности и стали важным событием в жизни республики. Одним из главных приоритетов работы органов государственной и муни-

ципальной власти является развитие физической культуры и спорта среди молодежи, отметил председатель Народного Хурала.

«Мы стремимся создать условия для того, чтобы каждый житель нашей республики, независимо от места проживания, имел возможность заниматься спортом. Особое внимание мы уделяем развитию спорта в сельской местности. Для решения этой задачи сделано и делается много. Уверен, что эти соревнования дадут новый импульс развитию спорта и здорового образа жизни».

Участниками XVII республиканских зимних сельских спортивных игр стали более тысячи спортсменов. Команды состязались в лыжных гонках, зимнем многоборье ГТО, конькобежном спорте, спортивном ориентировании на лыжах, хоккее с мячом, шахматах, шашках и настольном теннисе. В этом году впервые в программу включили игру «Шууд теннис» — теннис по специальным правилам. Следующие спортивные игры состоятся в Кяхтинском районе.



Фото: пресс-служба Минспорта РБ

Меры по борьбе с алкоголизмом обсудили на выездном рабочем совещании Комитета Народного Хурала по социальной политике. По инициативе председателя комитета Игоря Марковца оно прошло в Республиканском наркологическом диспансере. Участие в мероприятии приняли депутаты Андрей Невьянцев, Марина Рогачева, Владимир Хабитуев и замминистра здравоохранения Бурятии Валерий Амагыров.

Совместно с руководством и сотрудниками диспансера депутаты посетили реабилитационное отделение, отделение неотложной наркологической помощи, химико-токсикологическую лабораторию и диспансерное отделение. Во время обхода разговор коснулся состояния здания наркодиспансера, которое было построено в 1984 году и сегодня остро нуждается в капиталь-

ном ремонте. Там протекает крыша, трескаются стены, степень износа здания оценивается в 70 %.

Между тем, по словам главного врача Константина Эрдынеева, мощность диспансерного отделения составляет чуть более 150 человек в смену, за прошлый год в диспансер обратилось более 87 тысяч человек.

Депутаты согласились, что зданию необходим срочный ремонт и в целом диспансер нуждается в улучшении материально-технической базы. Как отметил Игорь Марковец, нужно подать заявку, отработать вопрос с Министерством здравоохранения, руководством республики, после чего выйти

в парламент, чтобы депутаты смогли одобрить выделение необходимой суммы.

Однако основным вопросом совещания в диспансере были меры по борьбе с алкоголизацией населения. С 1 марта в Бурятии вступят в силу поправки в закон об обороте алкогольной продукции, который ужесточит меры по его продаже. Однако меры по борьбе с алкоголизацией не связаны только с закрытием магазинов, в которых продается алкоголь, необходим комплексный подход.

«В диспансере люди, которые оказались в трудной ситуации, проходят полный курс лечения. Лечение — это один из пунктов

большой специальной программы, которая должна заработать в Бурятии. Помимо лечения, важна реабилитация: человек не должен оставаться один на один со своей бедой, и здесь должны включаться наши социальные службы», — отметил Игорь Марковец.

Парламентарий убежден, что тесное взаимодействие профильных министерств и ведомств должно улучшить ситуацию с алкоголизацией населения и снизить наркотическую зависимость. По данным Министерства здравоохранения Бурятии, такая программа в республике в настоящее время находится в разработке и в ближайшее время ее представят общественности и правительству.

ДЕПУТАТЫ НАРОДНОГО ХУРАЛА ОБСУДИЛИ МЕРЫ ПО БОРЬБЕ С АЛКОГОЛИЗМОМ

ВЛАДИМИР ПАВЛОВ: ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА — УВЕЛИЧЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВА КАЧЕСТВЕННОЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПРОДУКЦИИ

Председатель Народного Хурала Республики Бурятия Владимир Павлов и депутаты парламента приняли участие в республиканском агрономическом совещании. Оно состоялось в правительстве Бурятии.

На совещании заслушали мнения ученых, руководителей государственных структур, курирующих сельскохозяйственный сектор, а также самих товаропроизводителей. Так, решено возродить деятельность БурНИСХ для обеспечения республики качественными семенами зерновых собственной селекции. Было предложено обратить внимание на развитие лекарственного растениеводства в регионе и рекомендовано увеличить посевные площади масленичных культур, таких как рапс.

Обращаясь к аграриям республики, председатель Народного Хурала Владимир Павлов отметил значимость этого традиционного совещания и обозначил главные задачи отрасли. По его словам, важно обеспечить

выполнение комплекса бюджетно-финансовых и организационно-технологических мероприятий, для того чтобы в необходимые сроки провести посев зерновых и кормовых культур, картофеля и овощей.

Он отметил, что в декабре 2024 года депутатами Народного Хурала был принят закон о республиканском бюджете на 2025 год и последующие два года, в котором финансирование государственной программы «Развитие агропромышленного комплекса» утверждено в сумме 1,83 млрд рублей.

«В текущем году на отрасль растениеводства предусмотрено полмиллиарда рублей. Главная задача — увеличение производства качественной сельскохозяйственной продукции. За эти годы аграрии добились увеличения производства сельхозпродукции, в том числе и по объему ее переработки. Отрадно, что растет уровень обеспеченности местной продукцией населения республики», — подчеркнул Владимир Павлов.

ПОДГОТОВКА К СЕССИИ

В Народном Хурале Бурятии идет подготовка к очередной, первой в этом году сессии парламента, в повестку которой внесены 24 вопроса.

Депутаты рассмотрят кадровые вопросы: назначение на должность аудитора Счетной палаты Республики Бурятия Дамбиниы Нимацыреновича Самбуева и дача согласия главе Бурятии утвердить Амгалана Дымчиковича Дармаева на государственную должность заместителя председателя правительства — министра сельского хозяйства и продовольствия Республики Бурятия.

На февральской сессии законодатели заслушают ежегодный отчет министра внутренних дел по РБ Олега Кудинова о результатах деятельности полиции на территории республики.

Будут приняты ряд важных законов социальной направленности. Так, Комитет Народного Хурала по социальной политике на очередном заседании поддержал законопроект о внесении изменений в Закон РБ «О мерах социальной поддержки граждан, родившихся в период с 1 января 1928 года по 3 сентября 1945 года», внесенный главой Бурятии Алексеем Цыденовым. Предусматривается единовременная денежная выплата к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне в размере 3000 рублей тем детям войны, кто получает ежемесячную выплату. Таковых в Бурятии проживает 3586 человек.

Как пояснила замминистра соцзащиты Эльвира Эрдыниева, на эти расходы предусмотрено в бюджете 10,7 млн рублей. Выплата будет производиться в беззаявительном порядке, то есть деньги автоматически поступят на счета адресатов.

— Получателями этой единовременной выплаты станут те люди, кто относится к категории детей войны, кто получает ежемесячную выплату, не имеет других выплат, кто больше нуждается в материальной помощи, — подчеркнул председатель комитета Игорь Марковец.

Отдел по работе со СМИ Народного Хурала Республики Бурятия совместно с ИА «ВостокТелеинформ»

УСПЕХ КОМАНДЫ "ЯРКИ"

Юные баскетболисты из Северо-Байкальского района, команда «БК Ярки», блестяще выступили на Дивизиональном этапе Всероссийских соревнований школьных команд «КЭС-БАСКЕТ 2025», завоевав заслуженное второе место! Турнир, проходивший в два этапа, запомнился напряженной борьбой и яркими победами нижеангарцев.

Путь к финалу начался 4 февраля в Гусиноозерске, где 16 команд сражались за четыре заветные путевки в финал четырех. Состав «БК Ярки» впечатляет: Даниил Апрышко, Кирилл Цыганков, Кирилл Жданов, Егор Куцын, Данил Кетров, Савелий Лардугин, Дмитрий Наумов, Константин Танцырев, Егор Евсеев, Данил Пестерев, Николай Елшин, Даниил Исаков, под руководством тренера Натальи Александровны Балдаковой и помощника тренера Дмитрия Валерьевича Соловьева.

Команда попала в группу с представителями Заиграевского, Тарбагатайского и Еравненского районов. В первых двух играх «БК Ярки» продемонстрировали мощь и уверенность, разгромив соперников из Тарбагатая (72:27) и Заиграево (63:25). Третий матч неожиданно завершился техническим поражением соперников из Еравны, которые не смогли прибыть на игру. Эта победа позволила нижеангарцам уверенно выйти в финал четырех.



Следующий этап соревнований состоялся 10 февраля в Улан-Удэ. Перед финалом «БК Ярки» провели три товарищеские встречи, отлично подготовившись к решающим играм. Победы над командой УЖКТ (129:91) и объединенной командой УЖКТ и БРПК (122:87) подтвердили высокий уровень подготовки команды. Поражение от мощной команды ВСГУТУ (87:67) стало ценным уроком и показало, над чем ещё предстоит работать. Организацию этих важных контрольных матчей обеспечили выпускники «БК Ярки», ныне студенты соответствующих учебных заведений: Павел Колмаков, Олег Хлыстов, Сергей Кутнев, а также Владислав Ипатов (матч против ВСГУТУ).

В полуфинале, состоявшемся 16 февраля в ФСК «Байкал», «БК Ярки» встретились с Каменским лицеем. Игра выдалась

напряженной, как вспоминает Данил Кетров, участник команды:

«Полуфинальная игра была действительно напряженной, интрига сохранялась почти до последних секунд.

Нижеангарские баскетболисты одержали уверенную победу со счетом 83:62, обеспечив себе место в финале.

17 февраля состоялся финал. Соперником «БК Ярки» стала команда СК Байкал – сборная Бурятии, состоящая из 11 опытных игроков. Данил Кетров описывает финальный матч так:

«Что касается финального матча против СК Байкал, то это действительно очень сильная команда. У них превосходная командная игра, отточенная до мелочей. Мы боролись, но их опыт и уровень оказались выше.

Несмотря на упорную борьбу, нижеангарцы уступили более опытному сопернику, но завоевали заслуженное второе место. Кетров подытожил:

«В целом, эмоции смешанные. Радость от того, что мы добились такого успеха, дойдя до финала, преобладает. Но, конечно, есть и небольшое чувство неудовлетворенности из-за поражения в финальном матче.

Наталья Балдакова, тренер команды, выразила огромную благодарность всем, кто способствовал успеху «БК Ярки»: Главе Северо-Байкальского района И.В. Пу-

хареву, начальнику отдела по молодежной политике и спорту Н.Б. Рыболовой, Николаю Гарбузову, Владимиру Трушкину, а также главным спонсорам и, конечно же, родителям игроков.

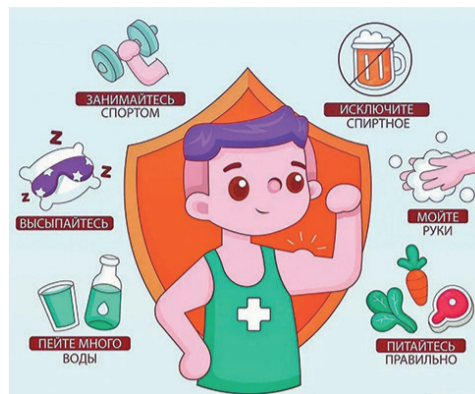
«Спасибо вам всем огромное! Надеемся, что и в следующем году мы сможем достойно выступить на данном соревновании», – написала Наталья в своих социальных сетях.

Второе место на столь престижных соревнованиях – это не просто результат, это показатель упорства, таланта и слаженной работы всей команды. Нижеангарск может гордиться своими юными баскетболистами! Их победа – это пример для подражания для других молодых спортсменов района.

Д.Лардугина

Здоровый образ жизни

Как укрепить иммунитет



Известно, что предназначение иммунной системы организма – охрана организма от воздействия микроорганизма. Иными словами, иммунитет – наш защитник. Сохранит и повысит качество своего здоровья совсем не сложно, это способен сделать каждый человек. Что вредит иммунитету? Наше здоровье напрямую связано с нашей иммунной системой. Необходимо понимать, что после 25 лет ее работоспособность начинает снижаться, поэтому крайне важно помогать иммунитету, особенно в зимнее время, когда вероятность заболеть возрастает. Однако, как можно способствовать усилению нашей защитной функции? Для начала необходимо избавиться от вещей, которые вредят иммунной системе. Об этом мы сейчас и поговорим.

Препараты. Некоторые люди начинают принимать различные препараты без предписания врача, считая их безвредными. Например, те, что спасают от изжоги. Однако они влияют на кислотность желудка, вследствие чего он становится более уязвим к различного рода бактериям из-за синдрома повышенной кишечной проницаемости.

Малое количество потребляемой воды. Зимой воздух в помещениях согревают искусственным путем, в результате этого он становится более сухим. Это также негативно влияет на слизистую оболочку, высушивая её, из-за чего возбудителям заболеваний легче проникнуть к нам в ор-

ганизм. Поэтому важно пить достаточное количество воды – около 2 литров в день.

Сладкие газированные напитки. Помимо большого количества сахара, который вредит вашей фигуре, газированные лимонады могут содержать ортофосфорную кислоту, который «вымывает» из организма кальций, используемый иммунной системой для увеличения числа своих защитных клеток.

Алкоголь крайне негативно влияет на наш организм и, согласно результатам исследований, этиловый спирт (содержащийся во всех алкогольных напитках) способен существенно ослабить иммунитет примерно на 24 часа. Это происходит за счет того, что при употреблении таких напитков блокируется производство сигнальных молекул, которые выполняют крайне важные функции в иммунной системе человека, активируя её.

Сигареты. Из-за содержащегося в никотине нейротоксина, при курении сигарет очень сильно страдает иммунная система организма. При условии продолжительного воздействия иммунитету приходится бороться с ядами 24/7. Из-за этого с каждым днем ему становится все труднее в должной мере оберегать нас. Следствием этого является усиление зависимости. Важно понимать, что никотин не единственное вещество, содержащееся в сигаретах, которое ослабляет нашу иммунную систему.

Наркотики. Любые наркотики разрушают организм, в том числе и иммунитет. Помимо химического воздействия из-за наркотических препаратов происходит нарушение сна, режима питания, психического здоровья, что дополнительно способствует ослаблению иммунитета.

Отсутствие спорта негативно сказывается на иммунной системе организма. При частых физических нагрузках улучшается кровообращение, что является основой для нормальной работы иммунитета и всего организма в целом. Таким образом, важно следовать основам здорового образа жизни, чтобы не допускать ослабления нашего иммунитета.

ГБУЗ «Нижеангарская ЦРБ»

Расписание авиарейсов на март

Иркутск – Нижнеангарск

понедельник - вылет в 9:05
вторник - вылет в 9:20
пятница - вылет в 09:05

Нижнеангарск – Иркутск

понедельник - вылет в 11:30
пятница - вылет в 11:30
суббота - вылет в 13:50

Улан-Удэ - Нижнеангарск

среда - вылет в 14:30
пятница - вылет в 14:30
суббота - вылет в 11:30

Нижнеангарск -Улан-Удэ

вторник - вылет в 11:40
четверг - вылет в 10:10
суббота - вылет в 09:00

Нижнеангарск - Красноярск

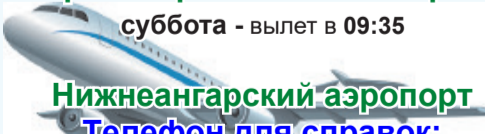
суббота - вылет в 14:30

Красноярск - Нижнеангарск

суббота - вылет в 09:35

Нижнеангарский аэропорт

Телефон для справок:
8 (301-30) 47-899



ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛАРОВ -

ФЕЛЬДМАН ГЕННАДИЯ АЛЕКСАНДРОВИЧА (п. Нижнеангарск),
Кузнецову Галину Ивановну (с. Уоян),
Кондакову Антонида Трофимовну (п. Нижнеангарск),

СОЛОМАЕВУ ИВЕТТУ СЕМЕНОВНУ (п.Нижнеангарск),
ТЕТЕРЕВЕНКО ЕВДОКИЮ ГРИГОРЬЕВНУ (п.Новый Уоян)!

**С юбилеем вас поздравляем -
Счастья, радости, долгих лет!
От души, как всегда желаем,
Никогда не знать горя и бед!**

Глава МО «Северо-Байкальский район»,
Администрация МО «Северо-Байкальский район»,
Совет депутатов МО «Северо-Байкальский район»,
районный Совет ветеранов,
Совет женщин